

# Welke maatregelen treft Punt5 om de besmetting op het Coronavirus zo klein mogelijk te maken?

Punt5 volgt ten alle tijden de richtlijnen zoals gesteld door het RIVM en de Rijksoverheid. Punt5 treft maatregelen om het risico binnen een cursus te beperken. Punt5 kan niet aansprakelijk worden gesteld wanneer cursisten deze maatregelen bewust negeren en gezondheidsklachten verzwijgen. Er wordt uit gegaan van eigen verantwoordelijkheid. Cursisten die vanwege persoonlijke redenen het niet eens zijn met de opgelegde maatregelen door het kabinet, worden niet toegelaten in een cursus bij Punt5.

## 1. Maatregelen voorafgaande aan de cursus

---

- Elke cursist wordt middels dit document, verzonden per e-mail bij de factuur, voorafgaande aan de cursus geïnformeerd over de maatregelen die gelden tijdens de cursus.
- Cursist wordt nadrukkelijk verzocht dit document door te lezen voordat hij/zij naar de cursuslocatie komt.

## 2. Maatregelen bij aankomst op de cursuslocatie

---

- Bij aankomst op de cursuslocatie zal aan de deur navraag naar de gezondheid, en het in acht nemen van alle maatregelen, gedaan worden. In geval van twijfel zul je niet tot de cursus toegelaten worden. Er volgt geen restitutie van het cursusgeld.
- Bij aankomst tekent elke cursist een gezondheidsverklaring. Bij weigering zul je niet toegelaten worden tot de cursus. Er volgt geen restitutie van het cursusgeld.

## 3. Verantwoordelijkheden van de cursist

---

- Cursisten met verkoudheidsklachten, neusverkoudheid, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging of koorts kunnen niet deelnemen aan de cursus.
- Cursisten waarvan een van de huisgenoten verkoudheidsklachten en >38° koorts heeft mogen niet deelnemen aan de cursus.
- Cursisten met hooikoorts mogen wel deelnemen aan de cursus mits zij vooraf per e-mail kenbaar hebben gemaakt aan Punt5 dat zij hooikoortsklachten hebben.
- Cursisten, zonder klachten, die binnen de kwetsbare doelgroep vallen worden geadviseerd niet deel te nemen aan de cursus.
- Was de handen vóórdat je naar Punt5 komt, was de handen direct na aankomst bij Punt5, was tussendoor ook regelmatig je handen en was je handen voordat je naar huis gaat.
- Houd ten alle tijden een afstand van 1,5 meter ten opzichte van de cursusleider en andere cursisten.
- Hoest en nies aan de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes en was daarna je handen.
- Schoenen en tassen zijn niet toegestaan in de cursusruimte, dit in verband met de hygiëne en oefeningen op de grond. Schoenen en tassen dienen bij binnenkomst in de daarvoor bestemde schoenenkast geplaatst te worden. De schoenenkast staat bij binnenkomst van het leslokaal meteen naast de deur.

#### 4. Maatregelen binnen de cursuslocatie

- Punt5 zal een strikt deurbeleid handhaven (zoals hierboven beschreven bij artikel 2)
- Stoelen staan op 1½m. uit elkaar in het leslokaal. Het is niet toegestaan de stoelen te verplaatsen.
- In ieder geval zolang de 1½m. richtlijn geldt, zijn er maximaal 6 cursisten per cursus toegestaan binnen de cursuslocatie van Punt5.
- Punt5 stelt gratis latex/nitril handschoenen beschikbaar om te gebruiken tijdens de praktijkonderdelen van de cursus.
- Punt5 stelt gratis een desinfecterend middel ter beschikking voor de cursisten. Deze zijn te vinden bij binnenkomst bij de voordeur, op het toilet en in de lesruimte.
- Punt5 stelt gratis faceshields ter beschikking voor tijdens het reanimeren.
- Punt5 zorgt ervoor dat voor en na elke cursus de lesruimte en de openbare ruimten grondig schoongemaakt worden.

#### 5. EHBO-specifieke maatregelen

- Bij het reanimeren dragen alle cursisten latex handschoenen.
- Bij het reanimeren gebruikt elke cursist een eigen faceshield.
- Bij het reanimeren zal na elke cursist het gelaat en de borstkas van de reanimatiepop met 80% alcohol gereinigd worden.
- Na elke cursus worden de longen van de reanimatiepoppen vervangen.
- Oefeningen worden enkel op poppen of op jezelf uitgevoerd. Er is géén fysiek contact tussen cursisten onderling.
- Bij het werken in tweetallen zal steeds 1 persoon de oefening uitvoeren, terwijl de andere persoon op 1½m. afstand observeert en feedback geeft.
- Elke cursist krijgt zijn eigen set verbandmaterialen, welke aan het einde van de cursus weggegooid worden.

WEL deelnemen aan een cursus	NIET deelnemen aan een cursus	Extra voorzieningen die Punt5 treft
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Jij bent gezond</li><li>▪ <b>én</b> iedereen in jouw huishouden is gezond</li><li>▪ <b>én</b> je belooft je te houden aan de maatregelen en richtlijnen</li><li>▪ Je hebt hooikoorts en hebt dit vooraf per e-mail aangegeven</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Jij bent niet fit</li><li>▪ Iemand in jouw huishouden is niet fit/ziek en heeft koorts</li><li>▪ Jij hoort tot een risicogroep (eigen verantwoordelijkheid als je wel komt)</li><li>▪ Je voelt niet de behoefte om je aan de richtlijnen te houden</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Maximaal 6 cursisten</li><li>▪ Voldoende ruimte om 1½m. afstand te houden</li></ul> <p><u>Per cursist, gratis:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Handschoenen</li><li>▪ Faceshields</li><li>▪ Desinfecterende middelen</li></ul>

#### 6. Certificering

- Om gecertificeerd te worden dienen alle onderdelen correct uitgevoerd te worden. Een cursist die een onderdeel niet wil of kan uitvoeren zal niet worden gecertificeerd.

#### 7. Tijdelijke aanpassing betreffende restitutie cursusgeld

- Gedurende de gehele periode dat deze maatregelen gelden, kunnen cursisten, in geval van plotseling opkomende ziekteklachten, tot 48 uur voordat de cursus begint kosteloos de cursus annuleren. Annuleer je binnen een termijn van 48 uur dan dient de factuur gewoon voldaan te worden. Je krijgt dan de mogelijkheid om binnen 2 maanden kosteloos de cursus in te halen (mits de factuur tijdig betaald is)